

# SICHERHEIT IM ALPINEN GELÄNDE



## Passende Ausrüstung!

Helm, festes Schuhwerk, Handschuhe und Sportbrille schützen vor Verletzungen



## Bike-Check!

Die Funktion der Bremse, Gangschaltung und den Reifendruck regelmäßig vor der Fahrt prüfen



## Sicher über den Berg!

Fahrtechnik verbessern und auf das Gelände so gut es geht vorbereiten



## Verfahren verhindern!

Wichtig ist es, die Route an sein eigenes Level anzupassen



## Morgen soll es Regnen? Stürmen?

## Oder Schneien?

Das Erste, was zu tun ist bei Gewitter:  
Vom Bike entfernen!  
Nicht unter Bäumen Schutz suchen!  
Sicheren Unterstand/Senke suchen



Projektpartner des  
Bayerischen Rundfunks  
2022

