

BUNTER SALAT

Zutaten (1 Portion):

- 130g Eisbergsalat
- 140g Tomaten
- 150g Gurke
- 80g Mais
- 2 Erdbeeren
- 75g Feta Käse
- 20g Salatkörner
- 2 gekochte Eier

Dressing:

- 2 EL Balsamico Essig
- 2 EL Olivenöl
- 1 Prise Salz



Anleitung:

Eier ca. 9 min hart kochen, anschließend schälen und in Scheiben schneiden.

Den Salat waschen und schneiden. Tomaten, Gurke, Erdbeeren und Käse klein würfeln und alles zusammen mit dem Mais in eine Schüssel geben. Die Salatkörner für wenige Minuten in einer Pfanne zusammen mit dem Olivenöl anrösten.

Aus Essig, Öl und Salz ein Dressing mischen und den Salat damit anmachen. Zum Garnieren noch die gerösteten Kerne und die Eier auf dem Salat verteilen.

