

HAFER- COOKIES

Zutaten (ca. 15 Kekse):

- 250g Mandeln
- 180g Haferflocken
- 50g Rosinen
- 100g zuckerfreies Apfelmus
- 2 EL Mandelmus
- 2 TL Agavendicksaft oder Ahornsirup
- 0,5 Vanilleschote



Anleitung:

Ofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen.

Mandeln hacken und anschließend in einer Schüssel mit allen anderen Zutaten zu einem zähen Teil verkneten.

Aus diesem kleine Kugeln formen (ca. 3 cm Durchmesser), auf ein Backblech legen und plattdrücken.

Dann werden die Kekse für ca. 20 min im Ofen gebacken.



Projektpartner des
Bayerischen Rundfunks
2022

