

# APFEL-ZIMT BAKED OATS

Zutaten (1 Portion):

- 40g Haferflocken
- 100ml Milch
- 1 Banane
- 0,5 Apfel
- 1 EL Frischkäse
- 1 TL Backpulver
- 0,5 TL Vanille Extrakt
- 0,5 TL Dattelsirup
- 0,5 TL Zimt



Anleitung:

Ofen auf 220° C (Umluft) vorheizen.

Haferflocken, Milch, Zimt, Banane in Stücken und Backpulver im Mixer einige Sekunden mixen.

Frischkäse, Vanille Extrakt, Dattelsirup und Apfel in kleinen Stücken in separater Schüssel vermengen.

Die Hälfte des Haferflockenteigs in eine backfeste Form geben, dann Frischkäsefüllung darauf geben. Anschließend mit dem restlichen Teig bedecken. Nach Belieben noch mit Dünnen Apfelscheiben dekorieren. Im Ofen für 25 min backen, danach kurz abkühlen lassen und mit Zimt bestreuen.



Projektpartner des  
Bayerischen Rundfunks  
2022

BR